

## Urkunde

## 21. LSV-Volksbank Triathlon

400m Schwimmen - 21km Radfahren - 5km Laufen

1. Platz

**Sen5 - TM60** 

## **Detlef Freiholz**

**SportTrend Ultralauf- und Triathlonteam** 

01:09:28

00:07:46 (52) / 00:38:57 (33) / 00:22:44 (24)

400 m Schwimmen \* 21 km Radfahren \* 5 km Laufen

27. Gesamtplatz